



Sportief Picardie

NATUURLIJK FRANKRIJK

FOTO'S: EVERT VISSER, SAM BELLET, ROBIN FRANCOIS

Wadlopen in de baai van de Somme, kanoën in Amiens, fietsen door de bosrijke Thiérache en wandelen in het Pays de France. Picardie in Noord-Frankrijk heeft voor sportieve en minder sportieve toeristen volop mogelijkheden. Ideaal voor natuur- en cultuurliefhebbers, op een steenworp afstand van Parijs.

Picardie, ingeklemd tussen Normandië en Champagne-Ardenne boven Parijs, ligt in de departementen Somme, Oise en Aisne. Kleine dorpjes én de hoofdstad Amiens staan op de kaart. Beroemde kathedraalen staan in Amiens, Beauvais, Laon, Soissons en Noyon. Musea en festivals zijn er volop, maar rust en ruimte zijn wel de meest opvallende aspecten. Picardie kan het best ontdekt worden vanaf de westkust tot het oostelijk deel met het accent op de sportieve mogelijkheden.

Lamsoor

Eerst bezoeken we de baai van de Somme in het westelijk gelegen gelijknamige departement van de regio Les Mollières. Op het programma staat wadlopen; 6,5 kilometer van het dorp Le Crotoy naar de middeleeuwse vestingstad Saint Valéry sur Somme. Oude sportschoenen aan en gaan! Met gids Jean Michel Doliger doorkruisen we een eindeloze zandplaat. De plakkerige kleigrond (slik) zuigt onder de schoenen als we door laagstaand water stappen. Aan het golvend zand en een plotseling eindigende begroeiing zien we dat we op de zeebodem lopen. Het natuurschoon is overweldigend, het geluid van zwermen vogels rustgevend. Jean wijst ons op kleine plantjes als zeekraal, lamsoor en zoutmelde, allemaal karakteristiek voor dit zilte gebied. We proeven de zoutmakende blaadjes. De zeer vitaminerijke zeeaster groeit er in overvloed, een plantje dat in augustus en september in prachtig geel en paars uitbarst.

Vergrootglas

Deze plek barst van de ooievaars, kraanvogels, bontbekplevieren, kap- en zilvermeeuwen en aalscholvers. Bodemdieren zien we niet, maar we horen ze wel. In het slik. Het geluid lijkt

op neervallende regendruppels. We ontdekken een krabje op het zand dat iedere twee maanden uit zijn jas kruipt om daarna een nieuw schild aan te doen. Jean vermoedt dat zich op vijftien centimeter diepte een *pallourde* (soort mossel) schuilhoudt. En inderdaad. Hij schept het beestje vakkundig uit het zand, pelt het en trekt er een sliertje uit waarmee de *pallourde* plankton uit het zoute water filtert. Enkele minuten later zien we door een vergrootglas hoe een *neries*, een soort wormpje, zijn tanden laat zien. Dit diertje wordt veel gevangen en als aas verkocht aan vissers in binnen- en buitenland. Jean vertelt dat de schapen (*moutons de pré salé*) op het wad zoutwaterplanten eten. Schapen die dit gras 65 dagen lang hebben gegeten, krijgen het keurmerk *Appellation d'Origine Controlée*, een garantie voor mooi, soepel, rood en lekker vlees. Een andere inkomstenbron is de jacht. Lokeenden ►





dobberen levensecht in een plas en lokken potentiële slachtoffers. Verderop zien we ijzeren getraliede kooitjes, waarin levende eenden hun collega's tot een landing moeten verleiden. Een oneerlijke strijd.

Jules Verne

De zon glinstert prachtig in het water, terwijl Jean de werking van het getij uitlegt. Met een snelheid van elf kilometer per uur komt het water drie meter per seconde (in twee uur tijd) het gebied binnenstromen. De zee laat veel zand achter, namelijk 720.000 m³ per jaar. Het water neemt slechts twintig procent mee terug. Regelmatig zijn afgravingen nodig om het gebied voor de mens leefbaar te houden.

Na een bezoek aan restaurant *Lunch aux Pilotes* in Saint Valéry sur Somme begeven we ons naar het Kanaal van de Somme en de jachthaven. Het uitzicht over het wad is prachtig; op tafel staan, toepasselijk, chocolademossels, kokkels en garnalenbonbons. Jean vertelt dat Jules Verne zich hier liet

Schape die 65 dagen lang zout gras hebben gegeten, krijgen het keurmerk

inspireren tot het schrijven van zijn boek '20.000 mijlen onder zee'. Jean geeft overigens zeven dagen per week rondleidingen. "Ga nooit alleen de baai in, dat kan gevaarlijk zijn", zegt hij. Ook dat geloven we.

Kanoën in Amiens

Het gebied tussen de westkust en Amiens bestaat uit kleine dorpjes, akkers met graan en aardappels, weilanden met koeien, bossen, dalen, kastelen en kloosters. Amiens is vooral trots op haar *La tour Perret*, één van de grootste kathedraalen van Frankrijk. Maar ook het Picardisch Museum met schilderijen en sculpturen verdienen een bezoek. Wat doen wij? Wij doorkruisen met kano's in grotendeels langzaam stromend water een pittoresk straatje met zicht op de machtige kathedraal. We varen door een dichtbegroeid bos. Sportief genieten, een echte aanrader!

Fietsen in de Thiérache

We rijden naar de oostelijk gelegen streek Thiérache bij Hirson en ontdekken daar de *Axevert*, ofwel de groene as, een 7000 hectare groot fiets- en wandelgebied tussen Guise en Hirson. Uiterst geschikt voor zowel sportieve als minder

"Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et. onsectetur adipiscing



Smullen uit de streek

Konijn met pruimen (*lapmaux pruneau*), hartige pannenkoek (*ficelle Picarde*), preitaart (*flamiche aux porraux*), kaastaart (*tarte du maroilles*), zeekraal (*salicorne*), gerookte paling (*auguilles frumées*), lamsoor (*oreille de cochon*), garnalen (*crevenes grises*), mossels (*moules*), koekjes uit Amiens (*macaron d'Amiens*), lamsvlees van lammeren die op het wad zoutwaterplanten hebben gegeten (*L'agneau de prés salés*), hutspot (*hochepot*), zoete broodjes (*gancau battre*), gepofte dessertappel (*rabote Picarde*), slagroom (*crème Chantilly*), cider en champagne.

Meer info: www.cr-picardie.fr

Kanohuur: Club de Canoë Kayak, île Sainte Aragonne, Écluse de Montières, Amiens, tel.: + 3303 2244 4057.

Fietsverhuur: www.thierache-sport-nature.com

sportieve fietsers. De fietsroute is 40 kilometer lang en loopt parallel aan een oude spoorlijnroute. Het grootste deel van de weg bestaat uit gras. We rijden door heuvels, weilanden en dichtbegroeide bossen, zien meertjes en de rivier Oise. We passeren een oude brug die dominant in het landschap staat en bekijken gefortificeerde kerken die in de Eerste Wereldoorlog als verdedigingsbolwerken werden gebruikt. De Thiérache heeft 25 van die vestingkerken; in de groene as staan er zes. Een mooi voorbeeld is in het dorp Wimpy te zien.

Ontspanning buiten Parijs

We bekijken het *Parc Naturel Régional Oise-Pays de France* in de zuidelijker gelegen streek Oise met haar bossen, landbouwgrond, steden en dorpen. Ook dit 30 hectare grote moeras is een zeer vogelrijk wandelgebied. Ideaal voor een bezoekje vanuit Parijs, want het park ligt op slechts 25 kilometer afstand en op drie kilometer van het treinstation Orry-la-Ville. Het park kreeg in januari 2004 de status *Parc Naturel Régional* vanwege haar ecologische en landschappelijke waarden. Activiteiten die de natuur teveel verstoren zijn hier verboden. Maar de politie mag rustverstorende bezoekers niet beboeten; dit in tegenstelling tot nationale parken. Het park krijgt subsidies van gemeenten en omliggende regio's en vijftig partners uit het bedrijfsleven, het *Office du Tourisme* en wandelclubs. Een regionaal Frans park bezit een label dat elke tien jaar opnieuw getoetst wordt. Nieuwsgierig geworden? Ontdek het zelf, veel plezier! ■

